

2025.08

MISTY VALLEY

八月號

休士頓西北華人浸信會月刊

禱告

每月金句

② 希伯來書4章14-16節

牧者的話

③ 禱告

主題文章閱讀

⑤ 享受禱告之美

⑨ 為其他成員禱告

⑫ 我為什麼要在公禱中為其他教會禱告

本月詩歌

⑭ 不在于我



PART
01**每月金句
牧者的話
每月事工回顧****每月金句****希伯來書4章14-16節**

我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣；只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

牧者的話

弟兄姐妹平安！楊文皓牧師從華盛頓特區國會山浸信會向你們問安！

不知不覺，時間已經進入8月。從這個月開始，直到12月，我將在華盛頓特區接受特別的牧師培訓項目。在過去七個月中，我和你們眾人都一起為此事禱告，並預備心。如今，上帝正在帶領我們一點一點經歷這段特別的時期。

我每一天都在主裡為你們禱告。正如我之前勉勵你們的，我使用教會的成員通訊錄，每一天為上面的部分弟兄姐妹禱告。禱告，是基督徒的特權。之所以我們可以向神禱告，皆因主耶穌基督為我們成就了奇妙的救恩，如《希伯來書》4章14-16節所說，成為我們在天上的中保。因此，我們才可以奉主耶穌基督的名，在禱告中來到上帝面前。

在國會山浸信會的日子，我也見證這裡的牧師和長老們禱告的榜樣，見證他們如何忠心為他人禱告的生命見證。過去一段時間以來，狄馬可牧師每一天清晨都給我發送他為我禱告的禱告詞，讓我倍感欣喜和榮幸。但是，親愛的弟兄姐妹們，讓我們想一想，我們的主耶穌基督每一刻都在天上為我們禱告，這難道不是更令我們受寵若驚，倍感榮幸的事嗎？而那正是我們的盼望所在。

上周三，我有幸進入五角大樓，參加國防部長所組織的每月禱告會。國防部長Pete提醒國防部眾人，即使我們日程再忙碌，也應該定期停下來一段時間，禱告，默想神的話語，提醒我們自己每一天是為何而活，又是為何而忙碌。

親愛的弟兄姐妹，這同樣是我們應該操練的，也是我在本月教會月刊中要鼓勵你們的。我幾乎將我在這裡每一天的生活，

都發在我的TG公共頻道上，如果你還沒有訂閱，歡迎你掃描下方二維碼訂閱，這樣你就可以了解我在這裡的生活，我的思考，我的閱讀和寫作，和我的成長了。

在過去這個月，教會一切的事工順利進展。我遠程參與教會各項治理的事工，並繼續主持安排主日敬拜各項流程。我們開了兩次長執會議，並且已經開始討論教會2026年的年度預算。請你們為我們禱告，求神繼續恩待我們，賜我們合一與智慧，來做決定。也請你們繼續為教會禱告，竭力用聖經的話語彼此勉勵和幫助，彼此扶持，彼此門訓，使我們眾人越來越有基督耶穌的樣式。

願上帝祝福你們！我在基督裡天天為你們禱告！

你們的牧師，
楊文皓



PART
02

主題文章閱讀

享受禱告之美

文 | Ceenu Susan Jebaraj

端著一杯咖啡，與心愛的人促膝長談，這樣的時光總讓我倍感享受。

然而，並非所有對話都那麼令人愉快。和一個缺乏共鳴的人交談往往令人心身疲憊，因為你總在為“下一句該說什麼”而焦慮不安。可見，談話對象的確能帶來天壤之別。

在許多宗教中，人們把禱告視為與神的對話。因此不難理解，人們對禱告的態度會隨著他們對神的認知而改變。如果我們認為神會根據我們的宗教表現來賜福或降禍，禱告就會變成一件令人恐懼的事情。

於是，走投無路之時，我們就不得不去尋求神的恩典。對某些人來說，禱告僅僅是一種安撫心靈的工具，幫助他們在這紛擾世界中尋求片刻安寧。而對另一些人而言，禱告聽起來很美，但在實際操作時，禱告卻索然無味，最終會從生活慢慢淡去。

基督徒也免不了對禱告有些復雜的感情。正因如此，我們更要謹記：不能讓情感來主導我們的禱告生活，而是要讓神活潑的靈，通過祂的話語來塑造我們如何禱告（西 3:16）。

禱告之美

從本質上說，對話是一種連接的方式。這反映出神按照祂的形象造了我們。祂創造我們，為要讓我們與祂和他人建立深層的聯繫。因此，與神交談和人與人之間的對話有許多共同之處。

最令我們滿足的對話往往發生在與那些理解我們的人之間——那些懂我們、了解我們、與我們共同分享人生喜樂與痛苦的人。這種建立在真摯之愛基礎上的紐帶，正是有意義對話的根基。當他人理解並愛護我們時，這便是人與人之間最深層的連接。

然而，儘管我們是按神的形象造的，但祂與我們有著天壤之別。祂是宇宙中最榮耀、最有愛的存在。禱告能滿足我們的心，這種滿足人與人之間最有意義的對話也無法企及。神比任何人都更深切地理解我們、愛護我們。

在悲傷或黑暗的時刻，當人的言語難以帶來安慰時，神卻完全知曉我們的心。正如《詩篇》139 篇所說，祂鑒察我們、知道我們（詩 139:1），從遠處知道我們的意念（詩 139:2），我們話未出口，祂已完全知曉（詩 139:4）。

禱告的美妙之處在於，我們不需要知道該說什麼，甚至不需要說什麼（路 18:9-14；羅 8:26-27）。禱告是將我們的心帶到神面前，即使是通過嘆息、哀嘆，或眼淚。這些都是恩典的管道，讓我們知道祂理解我們。

使禱告更加珍貴的是，神不僅完全理解我們，還完全愛我們。這一點任何人都做不到。

神看見我們所有的痛苦、羞恥、罪惡、失敗、破碎、悖逆，卻以祂完全的愛來回應這一切。無論是多麼黑暗或痛苦的地方，神的愛都能觸及（約壹 1:9；羅 8:38-39）。在禱告中，我們可以把最破碎、最不被愛的部分帶到神完全的愛中，讓祂用祂的大能充滿我們。

禱告的掙扎

在禱告的道路上成長從來都不是一件容易的事。就連耶穌的門徒們，在祂釘十字架前那至關重要的時刻，也無法遵照祂的要求警醒禱告（可 14:32-41）。

每當生活失控時，我們往往想不到首先要做的是禱告。讓禱告變得如此艱難的，是我們內心深處對神的不信。我們的行為彷彿在說：我們孤立無助，必須獨自面對一切。

一個缺乏禱告的生命，正是一顆孤獨之心的寫照。這樣的心無法看見神是那位為我們全部擺上的慈愛天父。事實上，神確實是我們的父，祂渴望我們在忙碌、平凡、艱苦、掙扎的生活中與祂親密相交。祂願意我們時時刻刻都能體會到祂的同在（帖前 5:17；詩 16:7）。

當我們因自己的想法感到羞愧時，很難相信神聽到這些想法時會有不一樣的感受。但神就是要聽到我們內心真實的聲音——無需半點粉飾。

我們的禱告不需要經過修飾和過濾。耶穌邀請我們以最真實的樣子來到祂面前。當我們感到壓力重重、憤怒不已、無地自容，或是被黑暗和試探所包圍時，禱告正是神最期待我們去做的事（腓 4:6-7）。

禱告的信心

雖然在禱告上的成長常常感覺很艱難，但我們不必單打獨鬥。神藉著祂救恩的大能，改變我們的心，使我們更加信靠祂。當神使我們越來越像耶穌時，我們自然而然就會開始像耶穌那樣禱告（約 17；路 22:42）。

隨著我們對耶穌之愛的理解不斷加深，並在信靠祂的過程中不斷操練，禱告將逐漸發生改變。它不再是一項我們急於完成的任

務，也不再僅僅是一串祈求的清單，而會成為我們與神親密連接、依靠神的方式。

我們將擺脫羞恥，以真實的自己來到祂面前，確信完全的愛能除去一切的懼怕（約壹 4:18）。我們可以坦然無懼地為自己和他人的需要祈求，相信那位將自己的兒子賜給我們的神，必將供應我們一切所需（來 4:16；約壹 5:14-15）。

禱告將成為一種美好的途徑，讓我們不僅經歷神的作為，更能體會神的心意，為他人代求，並有著盼望的確據，知道神的國必降臨，在地上如同在天上。

Ceenu Susan Jebaraj（希努·蘇珊·傑巴拉傑）

是企業律師，在新德里工作。她喜歡與丈夫、三個孩子以及他們在救贖主教會德裡堂的教會群體一同慶祝日常生活的點點滴滴。

為其他成員禱告

文 | Ty Gooch

每個基督徒都知道他們應該為他人禱告（提前 2:1）。然而，每個基督徒都知道，一遍又一遍地請求神幫助你的教會成員解決他們的健康、安全或金錢問題，這感覺非常老套。那麼，我們如何禱告而不只是重複相似的內容呢？

感恩的是，神為我們解答了這個問題。作為基督徒，我們應該不斷禱告（帖前 5:17），把彼此的憂慮帶到顧念我們的神面前（彼前 5:7）。我們還應該以感恩的心禱告，把彼此的請求帶到神面前（腓 4:6）。主還邀請我們滿懷期待地祈求智慧（雅 1:5）。我們不應該對如此忠心的禱告感到厭倦。但我們可以在為其他教會成員的禱告中，力求更加具體。

不包括什麼

但在我談及具體的禱告內容之前，讓我詳細說說我們不一定要禱告的方式。有時人們為禱告制定的標準根本不符合聖經。聖經明確指出，不必要的公開、冗長、字斟句酌和重複的禱告不一定是敬虔的禱告（太 6:6-7）。因此，當我們為弟兄姐妹禱告時，不要因為你的禱告不長而感到不必要的內疚。要有明確的請求，用很少的話，相信主會垂聽。

應包括的內容

耶穌不是在他們的禱告中堆砌空話，而是教導祂的門徒一個禱告模式，我們現在稱之為“主禱文”（太 6:9-13）。我們可以用這個模式來為彼此禱告。

第一，稱頌（ADORE）神的名（第 9 節）。

稱頌神的名，並求神使別人也稱頌祂的名，這是一個很好的開始。我們應該祈求教會中的弟兄姐妹能夠高舉神，以祂的榮耀為樂。

第二，接受（ACCEPT）神的旨意（第 10 節）

我們與神的關係大多體現在謙卑的回應上（詩 131）。禱告是我們表達對神的旨意熱切順服的一種方式。我們應該祈求教會的同工們學會順從神的旨意，相信祂的旨意。

第三，承認（ADMIT）神的日常供應（第 11 節）

我們需要神來供應我們的日常溫飽。祂通過我們和其他人工作，確保我們的需要得到滿足，這是透過祂的大能，而不是我們自力更生的結果。我們應該祈求神滿足教會成員的需要，並為他們尋求祂作為我們最大需求的供應者禱告（太 4:4，6:33）。

第四，祈求（ASK）神的赦免（第 12 節）

我們每天都在犯罪，無論是故意還是無意。我們能在神的憐憫和恩典中，在禱告中將自己與福音重新聯合起來，是多麼有福氣。我們在禱告中不斷有機會向主認罪（約壹 1:9）。我們應該祈求神感動他人承認自己的罪，並在福音的赦免中找到盼望。

第五，確認（AFFIRM）對他人的饒恕（第 12 節）

我們有特權通過選擇饒恕別人，把他們從關係的紛爭中釋放出來。在我們的悔改中得到神的憐憫，然後向他人提供同樣的憐憫，這是多麼大的祝福啊（箴 28:13；弗 4:32）。我們應該祈求其他肢體對那些傷害他們的人給予同樣的饒恕。

第六，遠離（AVOID）罪惡（第 13 節）

我們會受到各種罪的誘惑（雅 1:13-15）。有我們自己的心和思想中的罪。還有在別人的邀請下從世界上加給我們的罪（約壹 2:15-17）。我們需要神的保護和脫離罪惡的方法，不管它來自哪裡（林前 10:12-13）。我們應該祈求神保護肢體遠離內在的罪、世界和魔鬼。

現在我們已經看到了一些我們應該為他人禱告的方式，下面是一些實際的建議。

- 在你的靈修期間，用上面列出的6個"A"來為你的教會成員名冊中的某一頁禱告。
- 在學習聖經之前或之後，給小組中的每個人分配一個"A"，為不同的教會成員禱告。
- 你可以強調在吃飯時禱告主禱文的一個"A"。

你可以在每晚吃飯前為一個成員禱告，重點是為每個成員禱告主禱文的一個方面。在我們家，美味的晚餐食物喚醒的香氣把我們從每晚的各種任務中吸引到廚房的桌子上。在櫃台上，我們將一疊聖誕卡片歸檔，用來提醒我們為承載屬神形象的基督徒家庭禱告。我經常用一個"A"來指導我。

我希望這篇文章能給你一個指導，讓你的禱告更符合聖經的藍圖。

Ty Gooch(泰·古奇)

是大芝加哥地區團契生命聖經教會的主任牧師。

我為什麼要在公禱中為其他教會禱告

文 | Greg Gilbert

每到主日的早晨，我都會帶領第三大道浸信會的會眾進行“教牧禱告”。我在這段時間中為許多事禱告——教會的各樣事項、正在經歷苦難的成員、傳福音、不同的政府官員、宣教，甚至包括一些舉國關注的熱點事件。而我為路易斯維爾的其他福音派教會禱告往往能激起許多議論，其中有人正面表揚，也有人充滿困惑。

每周我會選擇一兩個教會，為他們的服事獻上禱告。我為他們的教會能專心在神的道上禱告；我為牧者能大膽又準確地宣講聖經信息禱告；我為罪人禱告；我為激勵基督徒的信心禱告；我為非信徒能悔改而禱告。同樣地，我感謝神，在這個城市裡我們並不是唯一一間宣揚福音的教會！

也許你不相信，許多基督徒幾乎從不為別的教會禱告，他們甚至不知道該如何禱告。在我的任職期間，有來我們教會的人憂心忡忡地朝我走來，他們說想不到某個教會也有問題。這樣的事發生了很多次。話說回來，如果另外一間教會沒有嚴重的問題，本間教會的牧師為他們禱告的意義是什麼呢？！

我覺得，每周持續做這件事能帶來許多的益處。就其中一個好處說，它幫助我把自己那“爭競的靈”釘在十字架上。牧者很容易就隱隱地（甚至不是隱隱地！）把其他教會當作“競爭對手”，卻不把他們當作自己在城市裡傳福音的伙伴。我想在我最公開的聚會上為其他教會的復興和忠心禱告。我們做這些不是為了自己的名，我們做這些是為了我們王的名。

不僅如此，我覺得這些禱告也把第三大道教會成員們“爭競的靈”釘在了十字架上。原來這種與其他教會的競爭感不止牧者一個人有，教會成員也有。而他們的牧者公開地對抗這種趨勢，對他們是有益處的——不讓這種爭競的靈扎根在教會的生命中。

為其他教會禱告同樣也傳達出一個真理，這是關乎城市中許許多多教會的真理：我們是一個團隊！我們有同一個使命——傳講耶穌基督的福音並使萬民作祂的門徒。我們牧者最不該給成員們傳遞出狹隘的思想，讓他們認為只有本教會是最好的，從而忽視了神更廣闊的作為。我們所侍奉的是至大的神。教導會眾去關心神在其他教會中的作為，這樣能幫助他們明白神的至大，也能讓他們感到歡欣。

同時我也發現，為其他教會禱告幫助我與其他牧者建立了友誼。每周它都提醒我，有其他人做著和我一樣的工作，這一點挑戰我去對抗工作中的自我孤立的趨勢。

第三大道教會的教會之約中，成員彼此有這樣一個承諾：“我們不會忽略為自己 and 他人禱告。” 這個承諾實際上是說，我們不會忘記上帝喜悅回應我們的禱告——而且祂的大能會一直回應我們的禱告，也不會忘記那偉大的真理——祂借著我們這座城市和全世界的教會事工讓祂的兒子得了榮耀。

Greg Gilbert (紀格睿)

畢業於美南浸信會神學院，曾在國會山浸信會實習，現為路易維爾第三大道浸信會 (Third Avenue Baptist Church) 主任牧師。

PART
03

本月詩歌

不在于我

Not in Me

那税吏远远的站着，连举目望天也不敢，
只捶着胸说：神阿，开恩可怜我这个罪人！

(路18: 13)

1=C

1. 标榜自己过犯甚少，宣扬自己追求良善，
2. 披麻蒙灰、热烈祷告、举手呼喊、流泪歌唱，
3. 即使我与世俗隔绝，即使我献义行、金钱，

0 4 4· 3 3· 1 6 7 | 1 0 6 6· 5 | 5· 1 2 3· 2 | 1

1. 夸耀自己行为更正，都不能使我蒙悦纳。
2. 甚至念诵祢的圣言，也不能使我罪赦免！
3. 也难洁净我心我身，我不能使我灵得生。

0 1 1· 7 | 7· 6 6· 5 | 5 0 1 1· 7 | 7· 5 6· 5 | 3

1. 哦神！求祢开恩怜悯；我是罪人，全然败坏；
2. 耶稣无瑕，是我公义！耶稣受死，偿我罪债！
3. 但耶稣已受死复活！死亡权势，已被倾覆！

0 1 1· 7 | 7· 5 2· 1 | 1 0 6 6· 5 | 5· 1 2 3· 2 | 1 - 0 ||

1. 我公义的惟一盼望，不在于我，只在于祢。
2. 我的重担，祂全承担，惟祂使我，得享安息！
3. 我的神有怜悯之恩！惟藉基督，我蒙怜恤。



“

Since then we have a great high priest who has passed through the heavens, Jesus, the Son of God, let us hold fast our confession. For we do not have a high priest who is unable to sympathize with our weaknesses, but one who in every respect has been tempted as we are, yet without sin. Let us then with confidence draw near to the throne of grace, that we may receive mercy and find grace to help in time of need.

Hebrews 4:14-16

”



nwcbchouston.org
11811 Misty Valley Dr,
Houston, TX, 77066