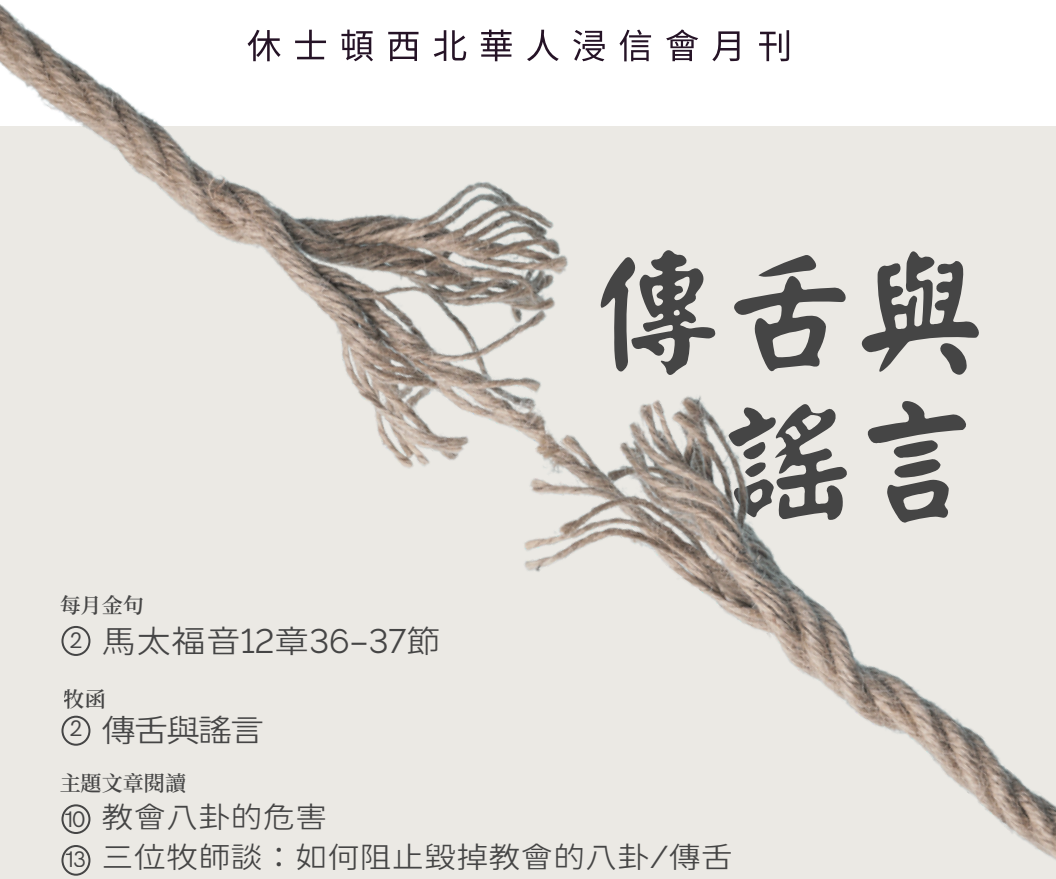
MISTY VALLEY

2026.07&08

雙月號

休士頓西北華人浸信會月刊



傳舌與謠言

每月金句

② 馬太福音12章36–37節

牧函

② 傳舌與謠言

主題文章閱讀

⑩ 教會八卦的危害

⑬ 三位牧師談：如何阻止毀掉教會的八卦/傳舌

⑮ 為什麼傳舌會讓人感覺如此暢快？

⑲ 預防教會八卦/傳舌的十種方法

㉑ 在傳閒話之前，當問自己的幾個問題

異象

㉓ 西北華人浸信會異象宣言

PART
01 每月金句 牧函

每月金句

馬太福音12章36–37節

“我又告訴你們：凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來。因為要憑你的話定你為義；也要憑你的話定你有罪。”

牧函

親愛的弟兄姐妹，平安！

很多年以前，我生活在地理位置相對偏北的肯塔基州，住在美麗的南方浸信會校園裡。在那四年神學院時光中，我幾乎沒有看見過蚊子或蟑螂一類的小蟲子。我以為這是理所當然的一件事。這裡比較偏北，比較寒冷，或許這就是小蟲子比較少的原因吧。畢業後，我搬到了溫暖的南方，也開始打理自己的房子，開始與各種小蟲子作鬥爭，我才恍然意識到，雖然地理環境是一方面因素，但pest control（害蟲防治）才是最重要途徑。我回想起學校在營造

校園環境時所撥出的幾十萬美金預算，當時作為學生，我們都覺得這是一筆巨款，這樣花掉是否太過浪費。現在回想起來，才知道這是必須的花銷。

要如何阻止害蟲的蔓延和滋生？最根本的方法不是僅僅消滅眼前的害蟲，而是營造一個害蟲無法滋生、傳播和蔓延的環境。相同的比喻還有許多：後院的雜草不能僅僅只是依靠手動拔除，而需要及時種上好草，改善土壤，讓雜草失去生長條件，才能確保好草充滿整塊地面；如果只是依靠單純的擦除，無法真正消滅地毯的黴菌，需要降低濕度，改善通風，甚至把地毯拿到陽光下暴曬，讓黴菌無法滋生。

有毒的傳舌、謠言、閒話、八卦、誹謗，也是如此。我們都知道這些與舌頭有關的罪何等可怕，能夠毒害整個基督的身體，瓦解信徒的合一，分裂信徒的團契，傷害信徒之間的愛，使教會的名聲受到褻瀆。但如何制止謠言，如何消滅傳舌與八卦帶來的毒害呢？今天我希望通過這篇牧函，與大家分享：**如何建造一個謠言與八卦無法滋生的教會文化**。我盼望你們可以記住：**關於傳舌與謠言，健康的教會不是依靠不斷澄清謠言，而是建立一種讓謠言難以滋生的文化**。文化是一個抽象的詞。當我說要建立一種文化的時候，我是在說要建立一種存在眾人心中的默認規則；一種普遍性的行為響應。文化是具有普遍性的，正因為如此，文化的建立需要漫長的時間，需要刻意的促進，需要耐心的等待。以下是我希望向我們教會提出“建立一種讓謠言難以滋生的文化”的六個勸勉：

一、建立熱愛真理的文化

真理就是真相，就是誠實。在真理中，沒有謊言；沒有詭詐、歪曲、誇大。在真理中沒有兩面派，人前一派，人後一派。真理是排他性的，惟一的；真理是屬神的。

聖經告訴我們，我們所信靠的神是“誠實無偽的神”（申32：4）；是“無謊言的神”（多1：2）；祂“決不能說謊”（來6：18）。祂的言語句句是煉淨的（詩12：6；箴30：5）。主耶穌在禱告中對父神說：你的道就是真理。（約17：17）不僅如此，聖經吩咐信徒應當效法神的真實，“不要彼此說謊”（西3：9-10）；“要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話”（弗4：25）；要棄絕“乖謬的嘴”（箴4：24）；要“不作假見證陷害我們的鄰舍”（出20：16）。主耶穌教導我們：虛假和謊言不是從神來的，而是從喜悅虛假的撒旦而來的；他是說謊之人的父。（約8：44）啟示錄更是告訴我們，被拒絕在天堂之外的包括了：一切說謊話的。（啟21：8）

一個基督徒，理當是一個熱愛真理的人；一間基督的教會，也理當是一間追求真理的教會。什麼是謠言？謠言就是那些未經證實的傳言；什麼是傳舌？傳舌就是傳播那些未經證實的傳言；什麼是八卦？八卦就是以傳舌為樂，以談論別人的是非和私事為滿足的行為；什麼是閒話？閒話就是談論那些與自己無關，也完全不造就人的話。

以上所有這些都關係我們的舌頭，而我們的舌頭則關係到我們的內心。主耶穌說：因為心裡所充滿的，口裡就說出來。（太12:34）。所以當我們想要克服舌頭的罪時，我們應該更進一步詢問，我們的心出了什麼問題？

我們是熱愛真理的嗎？我們的一言一行是否是基於愛真理的心而做的呢？主耶穌說：你要盡心、盡性、盡意愛主你的神.....其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。（太22：37-40）保羅也提醒我們：命令的總歸就是愛；這愛是從從清潔的心、無虧的良心和無偽的信心生出來的。（提前1：5）這些經文都是我們在評估關於舌頭的罪時的參考標準。

一個熱愛真理的人應該總是思考：

- 我所聽見的信息是真的嗎？合乎真相嗎？
- 這些信息有必要傳播嗎？這樣的傳播是基於清潔的心，無虧的良心，愛人如己的心嗎？因為有時候一些信息，即使是真的，也可能不應該傳播。
- 當我說這句話的時候，我能造就人嗎？

福音的真理不僅僅只是賜給我們救恩，更要塑造我們的行事為人，其中就包括塑造我們說話的方式。愛真理的文化，是攔截傳舌與謠言的最根本屏障。在一間教會中，越多人熱愛真理；越多人追求真理；謠言、八卦就越沒有滋生的環境。

二、直接面對，而不是背後議論

八卦之所以誘人，根本原因在於它背後的信息差。“你不知道這件事嗎？我知道！（得意的眼神）讓我來告訴你吧。” 這種耳邊的竊竊私語是如此美味，因為它滿足了人心的許多欲望：**1. 窺探別人生活的欲望；2. 彰顯自己消息靈通的欲望；3. 表現自己受人歡迎的欲望；4. 彰顯自己活在一個群體中心（而非邊緣）的欲望；5. 驕傲的欲望；6. 評判和論斷他人的欲望；7. 抬高自己的欲望；8. 比較的欲望；9. 控制他人好奇心的欲望；10. 結黨（拉幫結派）的欲望；11. 轉移焦點逃避面對自己的欲望。**派博牧師說：傳閒話如

此美味，令人滿足，因為它餵養了人的驕傲；而驕傲是一頭永遠吃不飽的野獸。

所以，當我們面對一段未經證實的謠言時，我們應該怎麼做呢？第一步並不是去核實這個謠言的真實性。第一步是詢問自己，我有必要知道這個信息嗎？我有核實這個信息的義務嗎？還是我本來就不需要知道這個信息，我只是被硬性“餵了”這個“爆料”。一個人如果沒有自我意識（自知之明），能清楚認識自己責任和義務的邊界，就很容易越界去做自己本不應該，也不需要做的事。因此，如果我們能夠認識到，我們從一開始就沒有必要知道這個消息，那麼我們就應該在第一時間做謠言的終結者，讓這個“誘人的美味”不再誘人。

然而，如果我們意識到，這個謠言如果是真的，很有可能帶來極大的傷害，以至於我們的良心逼迫我們不能夠保持沉默，那麼我們應該如何做呢？第二步，拒絕背後八卦式的傳播；拒絕和其他沒有必要知道此事的人議論；而是尋求直接的溝通。和誰溝通呢？和當事人溝通，又或者和教會的牧者溝通以尋求更加智慧的建議。

假設一個場景，A弟兄對B弟兄有怨念，但是A不告訴B，而是把心中的怨念告訴C，C告訴D，D告訴E……講了一圈，所有人都知道了，但就是B還不知道；又或者講了一圈，最後通過Z來告訴B。請問這是核實的解決方案嗎？不是！這一點也沒有愛。不僅是A沒有愛，這個過程中任何一個不鼓勵A直接告訴B的C、D、E、F、G，其實都在“愛A和B弟兄”這件事上有所虧欠。

假設另一個場景，A姊妹從C姊妹那裡聽說了B姊妹家中的事；A姊妹原本有幾個合適的選擇：（1）帶著愛心去和B談論，用聖經的話與B分享；（2）讓這個未經證實的消息停止在A這裡，並且提醒C，如果不是出於對B的聖潔的愛，就不要再傳播這個消息；（3）尋求牧者的建議，因為或許看見了這件事潛在的危害。然而A姐妹卻沒有從以上幾個合適的選擇中選擇一個；轉而把這個消息當作獨家爆料，繼續和D、E、F分享，那麼傳舌和八卦將就此產生。

直接與正確的人溝通，是遏制傳舌與謠言的最重要途徑。相反，不適宜的第三方越早參與，謠言就越容易產生。我們應該常常思考一個問題：我在這個人面前所說的話，可以在那個人面前原封不動地說出來嗎？主耶穌教導我們：倘若你的弟兄得罪你，你就趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄。（太18：15）

三、暴露而不是隱藏—盡可能透明

有一些事情需要被暴露；有一些事情需要被隱藏。聖經反對隱藏罪；但聖經支持保護隱私。我們需要首先明確這個原則，然後才能討論暴露罪的話題。

罪需要被暴露。耶穌這樣教導我們：作惡的便恨光...但行真理的必來就光...（約3:19-21）保羅也勉勵以弗所教會說：凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。（弗5:13）約翰也提醒我們：神就是光，在祂毫無黑暗...我們若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交...（約一1：5-7）

暴露的意思是“在光明中”。為什麼要暴露？**（1）暴露能更有效地殺死罪。**因為隱藏滋養罪；光照削弱罪。一個人越知道自己的行為會被帶到光中，就越不容易放縱自己；旁觀者也不會對罪視而不見。**（2）暴露能促進真實的溝通。**許多誤會、猜測、謠言，都是因為事情長期停留在暗處。當事實被擺在光中，溝通才有基礎。**（3）暴露能建立真正的信任。**信任不是建立在“沒有問題”中，而是建立在“出現問題時，我們願意誠實面對，按照聖經處理”。**（4）暴露能約束我們的舌頭。**當我們知道自己所說的話，都可能需要面對當事人、教會或長老時，我們會更加謹慎自己的言語。**（5）暴露能保護群體。**公開處理已經影響群體的罪，可以制止謠言繼續發酵，也能幫助教會學習按照真理分辨是非，而不是靠猜測和耳語。

隱藏呢？隱藏不是隱藏罪，而是遮蓋當遮蓋的。為什麼要隱藏？**（1）為了遮蓋人的羞恥。**愛不是羞辱人，而是盡可能維護人的尊嚴。不是縱容罪，而是不把已經處理，或無需更多人知道的過犯到處宣揚。馬太福音18章的原則也是如此。**（2）為了保護無辜者的名譽。**未經證實的指控不應該被輕易傳播。因為即使最終證明是假的，也可能已經對當事人的名譽造成無法挽回的傷害。**（3）為了避免不必要的二次傷害。**受害者、家屬、孩子、證人，都可能因為過度公開而再次受到傷害。**（4）為了尊重不同人的職責和權限。**並不是每個人都有權知道每一件事。聖經把處理罪的責任，在不同階段交給不同的人；而不是所有人同時知道所有細節。**（5）為了避免罪繼續擴散。**有些罪若描述得過於具體，反而會激發人的好奇，滿足人八卦的心理，甚至成為新的謠言來源。公開一些信息的目的，應該是幫助人悔改和保護教會；而不是滿足人的窺探欲。

四、確保所有人都認識到：八卦是一種罪

建造一個謠言難以滋生的文化，關鍵在於讓所有人都認識到，**謠言和八卦是一種罪！而不僅僅只是不夠智慧或不夠成熟。**這是聖經清楚的教導。雅各說：最小的火能點著最大的樹林。舌頭就是火...能汙穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裡點著的。（雅3：5-6）羅馬書1章29-32節把讒毀的（slanderers）；背後說人的（gossips），捏造惡事的（inventors of evil）和謀殺，邪惡，嫉妒，詭詐，毒恨放在一起。哥林多後書12章20節也把：毀謗和讒言（whispering/gossip）和紛爭，狂傲等罪放在一起。馬太福音12章36節，主耶穌說：凡人所說的閒話，當審判的日子必要句句供出來。**這些經文都說明，神並沒有把八卦當成“小毛病”。傳播八卦是罪，消費八卦也是罪。**

我想我們不必因為看見這是罪，就覺得被冒犯，或是覺得太過嚴苛。事實上，這就是我們在上帝面前的真實狀態——無可救藥的罪人。但另一方面，罪的描述也應該讓我們警醒，認識到謹慎舌頭，是一件嚴肅且重要的事。為此，我希望給我們眾人一些建議：**（1）我們應當學習拒絕那些自己沒有責任處理的信息；（2）我們不需要知道那些我們沒有必要知道的信息；**在這一點上，我們很難分辨，所以我們應該常常問自己一個問題：這是我應該知道的嗎？（Do I need to know that?）如果不需要，我們就應該禮貌地拒絕繼續聽下去；**（3）我們應該常常問自己一個問題：你打算拿這些信息做什麼？（What are you going to do with that information?）**這是一個非常有力量的問題。因為如果這些傳說中的信息不能幫助當事人悔改，不能解決問題，也不能促進和好，同時也不是你的責任去處理；那麼大概率你就不應該知道這些信息。因為神把信息交給有責任的人，而不是有好奇心的人。

在一個謠言無法滋生的健康教會文化中，不只是沒有人傳八卦，更是沒有人願意消費八卦。一旦八卦失去了市場，沒有聽眾，就沒有傳播者。

五、健康的教會成員之間應該：真實的相交，並以身作則

陌生感，是八卦的溫床。八卦之所以容易傳播，不只是因為有人愛說，也是因為人與人之間缺乏真實的關係。想像一下，如果你越認識一個人，就越不會輕易相信關於他的謠言。當你真正了解一個弟兄姐妹的品格、生命和信仰時，別人一句未經證實的話，不會輕易動搖你對他的認識。

謠言最容易在彼此陌生的人之間傳播！當人們缺乏真實的關係，就越容易用猜測填補不了解，用耳語代替溝通，用傳聞代替事實。越陌生，就越容易誤解；越誤解，就越容易相信謠言。

所以，我們需要真正的教會生活，需要真正一起禱告，一起敬拜，一起團契，一起服侍，一起交談的時光；我們需要真正認識彼此。真正信徒之間的團契，不應該只是聊些空泛表面的話題，而應該產生生命之間的聯結和交融。真正的團契會減少猜疑。健康的教會不是靠“傳聞和聽說”來維繫，而是依靠“相愛與相交”來建立。

不僅如此，當奇怪的傳言發生時，健康的團契能夠促進信徒之間當面的求證，而不是向第三者打聽。當我們足夠親密時，撒旦就無機可乘；當我們真的像一個大家庭時，謊言就不攻自破。事實上，每一位教會成員都應該成為這種文化的榜樣，也必須以身作則，教會才能夠逐步建立起這樣的文化。

六、建立彼此信任，而不是製造信息真空

最後，建立謠言無法滋生的教會文化，需要教會會眾和領袖之間的彼此信任。我在上文已經提到，八卦之所以誘人，根本原因在於它的信息差。如果不妥善處理，這種信息差會放大成信息真空。信息真空會產生猜測；猜測會產生更多的謠言。當人們長期不知道發生了什麼，他們不會停止思考，而是開始猜測。一旦這種猜測開始在人與人之間流傳，很快就會變成“聽說...”“有人告訴我...”。

這時，一間健康教會的長老們（牧師們）應該意識到，信任的缺失是這種信息真空的根本原因。所以，若想建立謠言無法滋生的教會文化，就需要會眾和教會領袖之間彼此信任：使會眾在有疑問時可以詢問長老，而非依賴小道消息的文化。教會領袖們要盡可能地公開，誠實地與會眾溝通。如果一件事能公開，就要公開；如果不能公開的，就明確告訴大家為什麼不能公開。

為了達成這個目標，成員會議就是一個很好的場合。當一間教會可以善用成員會議時，很多事情就可以由教會領袖來正式說明，而不是通過社交媒體說明。無論是成員加入、成員離開、教會紀律，犯罪懲戒，長老/執事提名，還是其他重要決定；我們要竭盡全力讓那些本來會在停車場討論的話題，可以在教會正式聚會中被討論。當正式溝通的渠道暢通了，小道消息自然就減少了。

最後，教會不應該製造一個神秘的領導層。盡可能透明也是一種暴露，這種暴露可以起到保護教會的作用。如果教會領袖們永遠在關門討論，成員們就永遠不知道發生什麼；於是就容易形成猜疑——他們是不是在隱瞞什麼？猜測就會發展成編故事，進而發展成謠言。

箴言13:3告訴我們：謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。箴言17:28也說：愚昧人若靜默不言，也可算為智慧；閉口不說，也可算為聰明。舌頭啊，舌頭！它讓我們彼此相愛，也讓我們時刻警惕。與人交流，原本是神所賜給我們的特別恩典。動物除了發出一些叫聲，進行一些和生存有關的基本交流以外，基本就無法展開深層次的生命相交。求主賜給我們智慧，讓我們善用這樣的恩典。我們要活在光明中，要行走在光明中，也要在光明中與人說話。在我們的過往年日裡，不乏被謠言和傳舌的罪所冒犯和中傷的人，許多人傷痕累累。願謊言的父和誹謗的靈離開我們。願主保護祂的教會。

在基督裡愛你們的，
楊文皓牧師
2026年7月

PART 02 主題文章閱讀

教會八卦的危害

文 | Jeff Robinson（杰夫·羅賓森）

從古到今，亞當與夏娃的後裔都熱衷八卦。

當有人跟你說：“嘿，你聽說我們的老朋友吉姆發生了什麼事嗎?”，或者“嘿，我也許不該告訴你這個，但你知道珍妮是怎麼跟我說蘇西的嗎?”，你的耳朵是不是立刻就豎起來了？這些話往往能很快地捕獲住我們的注意力。

八卦他人的醜聞

八卦對我們有吸引力，因為身為罪人的我們都喜歡聽醜聞。我們喜歡聽到別人的失敗，尤其是聽到那些我們可能（含有惡意地）認為在社會地位、經濟、教育水平或名人圈中比我們高或低幾層的人。我們喜歡聽到並傳播關於他們的壞消息。唐・亨利（Don Henley）在他的1982年金曲"Dirty Laundry"中揭露了這個事實。歌詞旨在批判主流新聞媒體熱衷勁爆新聞，但亨利對媒體的真知灼見其實適用在我們每一個人身上：

骯髒的小秘密，骯髒的小謊言
我們把骯髒的手指伸進別人的餡餅裡
我們喜歡把別人切成碎片
我們喜歡八卦醜聞

八卦之所以吸引我們，是因為我們喜歡聽故事——與自己有關的、他人的故事。正如馬修・ C. 米切爾（Matthew C. Mitchell）所指出的：我們在孩子出生後就開始給他們講故事。八卦本身也是個故事：一個在背後散播的、關於他人壞事的故事。米切爾提出了三類八卦，猶如了一束光照亮了這罪的骯髒本質。

壞信息

破壞性消息：傳播關於某人的虛假消息或謠言。你可能知道事實真相如何，也可能不知道，或者僅僅是一個謠言。謠言具有毀滅

性，因為一旦從你的口中進入至少一位聽眾的耳朵，後果就無法挽回了。

謠言就像枕頭裡的羽毛。一旦被吹到風中，就不可能再塞回去了。流言蜚語肆無忌憚地傳播，損害和毀壞他人的名譽。在社交媒體上，謠言是否屬實並不重要。重要的是它支持你當下的目的或觀點。

關於某人的壞消息

你分享的是一個真實故事，但這故事會以最糟糕的方式羞辱別人或者會讓他醜態百出。

我有一位朋友，他的妻子發現他在看色情書籍。因此這對夫婦與我們教會的長老一起在解決這個問題，但是有第三者把這一切都告訴了我和其他人。這人不喜歡我這位朋友，所以把這件事大肆傳播。這種行為傷害了我的朋友。我們很生氣地與那位幸災樂禍說閒話的人對質，最終他離開了教會。而那位看色情書籍的朋友隨後克服了他的罪。

破壞某人的壞消息

聖經將流言蜚語描述為破壞人際關係，甚至使最親密的朋友分裂的竊竊私語：“乖僻人播散紛爭，傳舌的離間密友。”（箴16:28）

當你聽到關於朋友的流言蜚語時，它會在你的腦海中植入懷疑，與他之間樹立起一層不信任的隔膜。 同樣的道理，如果你的朋友對你說別人的八卦，你肯定也會懷疑他是否對別人說你的八卦。 它會破壞信任並在人際關係中產生互相猜忌的情緒。所以流言蜚語是極具破壞性的。

就連《傳道書》裡的傳道者也富有卓見地提到：所有的罪人都會在某個時候背後議論別人。他警告說：當你聽到別人談論你的時候，不要太敏感。“人所說的一切話，你不要放在心上，恐怕聽見你的僕人咒詛你。因為你心裡知道，自己也曾屢次咒詛別人。”（傳7:21-22）

八卦的根源

八卦背後的核心問題是什麼？ 應該是利己主義和自視甚高的自戀雙重組合。 當我們傳播謠言時，我們就將他人踩在腳下從而抬高自

己。 約瑟夫・斯托爾（Joseph Stowell）列出了幾種以自我為中心的衝動，這些衝動驅使我們破壞他人的好名聲並提高自己的形象。

我們天生就有好奇心，所以我們想知道新聞。好奇心是好的，甚至是有益的。但如果我們使用不得宜，好奇心也會把我們引向拆毀他人的道路。提摩太前書5:13將好管閒事與說長道短聯繫起來。在這種情況下，好奇心是不受控制的。所羅門說誹謗者完全不可信：“往來傳舌的，洩漏密事；心中誠實的，遮隱事情。”（箴11:13）我們渴望成為關注的焦點。 我們擁有大眾感興趣的獨家爆料，而我們會成為第一個公布於眾的人。

抬高自己的機會。正如威爾・杜蘭特（Will Durant）所說：“說別人的壞話是一種不誠實的讚美自己的方法。”

惡意的言語往往源於苦毒。我曾經有一位在新聞界工作的同事，他四處散布關於他主管的壞消息，因為他最初申請的是他主管的職位。這位同事經常把這種發洩看作是對主管的報復。但他完全沒有意識到這讓他自己在別人眼中有多糟糕。

小心八卦帶來的災難性罪惡。它可以摧毀教會，破壞婚姻和分裂友誼。八卦也會揭露那些說長道短之人的真實面目，他們自稱有得救的信心，但實際上並沒有。**“我又告訴你們：凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來。因為要憑你的話定你為義；也要憑你的話定你有罪。”（太12:36-37）**

Jeff Robinson（杰夫·羅賓森）
博士畢業於美南浸信會神學院，是福音聯盟的高級編輯，同時牧養位於肯塔基州路易維爾的基督團契教會（Christ Fellowship Church）。他也在神學院擔任教會歷史方向的客座教授，并在浸信會安德魯·富勒研究中心（Andrew Fuller Center for Baptist Studies）擔任研究員。杰夫和他的妻子麗莎（Lisa）有四個孩子。

譯：王亞運；校：JFX。
原文刊載於福音聯盟英文網站：What's Wrong with Gossip?
鏈接：https://www.tgcchinese.org/article/wrong-gossip

三位牧師談：如何阻止毀掉教會的八卦/傳舌（How to Stop Church-killing Gossip）

編者 | Justin Taylor（賈斯汀·泰勒）

肯特·修斯（Kent Hughes）說：

- 講一個人的閒話涉及到在他背後說你永遠不會對他說的話。
- 奉承一個人意味著對他說你在他背後永遠不會說的話。

當你聽到一個人說閒話時，
丹．菲利普斯（Dan Philips）有一些智慧的建議：

1.問：“你為何告訴我這個？”
這本身往往就是一個調焦的問題，可以結束這整個令人不快的篇章。 它也有額外的好處，就是可以幫助一個人把不好的論斷變成好的意圖。

2.問：“‘你告訴我的’和‘八卦（gossip）’有什麼區別？”
見上文；同樣的效果，同樣潛在的好處。

3.問：“你告訴我的那個想法、抱怨、或信息，如何能幫助你我更好地愛上帝及我們的兄弟，並使我們作為基督之愛中的教會更貼近彼此、更緊密地組合在一起？”
這不是我們每一個人都應該有的共同目標嗎？不是需要我們每個成員的努力（以弗所書4:16）嗎？發現有害的影響不是需要每個成員的事工（希伯來書3:12-13，希伯來書 3:10:24，13:12-15）嗎？

4.問：“現在你已告訴過我那件事了，你要做什麼呢？”
雖然前兩個問題是主觀的，但這個不是。 如果前兩個問題都沒有成功地識別出謠言、耳語或是非，那麼這個問題的答案就能幫助你識別。 提示：如果答案是“祈禱”，那麼一個很好的答覆可以是“那你為什麼不先這麼做，把它留在那兒？”

5.告訴他/她：“既然你已經告訴了我此事，那麼你在道德上有義務讓我確保你和____談談。 你認為你需要多長的時間，讓我可以知道什麼時候這會成為我需要找你面對的罪嗎？”
這樣做你至少不會在八卦者最喜歡的方式上跌倒。很有可能你的行為阻止了教會的分裂、靈魂被傷害、福音事工被邊緣化、以及門訓關係寶貝破壞。 這不是值得的嗎？

雷·奧特倫（Ray Ortlund）

解釋了八卦是什麼，以及它為何是罪的誘惑：

- 八卦是我們黑暗的道德熱忱在熱切地尋求滿足。
- 八卦使我們在宣布我們的判斷時覺得重要和被需要。
- 它讓我們因知內情而有參與其中的感覺。
- 它使我們因為貶低別人 -- 特別是我們所嫉妒的人-- 而感到強而有力。
- 它使我們感到公正，甚至負有責任去宣判別人有罪。
- 八卦可以讓人在很多方面感覺良好。 但這是屬肉體的，不是屬聖靈的。
- 八卦是一種幾乎不被管教的罪，但是常常會比聳人聽聞的罪更具社會破壞力。
- 八卦在它經過之處留下了廣泛的破口 – 說話、電子郵件、博客、YouTube等等。
- 它破壞了信任，也破壞了士氣。
- 它創造了一個充滿懷疑的社會環境，使每個人都必須懷疑他人在自己背後說的是什麼，他們的友誼是否像外表表現的那樣真誠。
- 它扭曲了事實 -- 懦弱但是有效的武器 – 毀掉了人艱辛贏來的聲譽。
- 它會操縱人們偏袒某一邊，縱使沒有益處。
- 它激發了人心理的黑暗力量，使之轉移：對八卦者、聽八卦的人及被說壞話的人施暴。
- 它使基督的身體看起來像是敵基督的身體 – 是破壞者而非治療者。
- 它耗盡了我們本可以用來積極見證的精力。
- 它剝奪了我們主應得的教會。
- 它暴露了我們心中的敵意，抹殺了世界眼中的福音。 然後我們又想知道為什麼我們看不到更多的歸信者，為什麼“這個世界如此堅硬”。

更多的內容請看《流言蜚語》（暫譯），這裡包括作者自己的建議，當你聽到八卦時應該怎麼做。

Justin Taylor（賈斯汀·泰勒）

是十架之路出版社（Crossway）的高級副總裁，曾出版過多本書籍，同時他也是“兩界之間“（Between Two Worlds）與“福音派歷史學“（Evangelical History）這兩個博客的博主。

譯: 沈昀熹；校：胡天津

鏈接：https://www.tgcchinese.org/article/how-to-stop-church-killing-gossip

為什麼傳舌會讓人感覺如此暢快?

作者 | John Piper

傳閒話絕不是一個小問題，即便對基督徒來說也是如此。傳播那些會損害他人名譽的消息，會讓我們感覺很滿足，而且這對我們每一個人來說都是如此自然。但為什麼呢？為什麼這種衝動如此根深蒂固？我們又該如何與這種自然的衝動作爭戰——就是在別人背後說那些傷害他們的話？

以下是我認為避免成為一個傳閒話之人的三個關鍵：

謙卑 一種不需要出風頭的謙卑（humility that does not need prominence）；

愛 一種不傷害他人的愛（love that does not hurt others）；

寬廣而有目的的心志 一種不空虛、不漫無目標的生命方向（large-hearted purposefulness that is not empty or aimless）。

現在，讓我向你解釋，今天早些時候，當我從聖經默想這個問題時，我是如何得出這三個原則的。

耳邊的竊竊私語

首先，請思想箴言 26:22：“傳閒話人的言語，如同美食，深入人的心腹。”（和合本）

這裡先插一句：在哥林多後書 12:20 和羅馬書 1:29 中，被翻譯為“傳閒話”的希臘詞，從詞根意義上來說，就是“一個低聲私語的人（one who whispers）”。這也可能幫助我們理解舊約中的這個表達。所以，當箴言提到“低聲說話的人”時，我認為它指的是那些壓低聲音、偷偷談論別人，也就是我們今天所說的“傳閒話”的人。

但重點在這裡：有一些關於別人的竊竊私語，聽起來特別令人滿足。它們就像一塊美味的食物，進入人的“心腹”。我認為這意味著，說這些話的人已經津津有味地品嚐過這些“美食”，而現在，聽這些話的人也同樣津津有味地品嘗它們。我們都知道這是一種什麼感覺。

當我們成為第一批聽到某個人“勁爆消息”的人時，心裡會產生一種特殊的快感。我們迫不及待想讓別人知道：我們掌握了內幕，我們

比別人知道得更多。我們聽到了這個消息，也許我們會成為第一個把它告訴其他人的人。

當然，這樣的傳閒話可以有兩種不同的形式。一種是我稱之為“硬性傳閒話（hard gossip）”：也就是說，你的確懷著惡意，你就是想傷害某個人。另一種是“軟性傳閒話（soft gossip）”：你可能完全沒有傷害他人的意圖。只是因為參與這些小道消息、知道一些別人還不知道的事情，並且能夠把它告訴那些尚不知情的人，會讓你感覺如此愉悅——如此“美味”。

離開舞台

現在的問題是：為什麼傳閒話會讓人感覺如此美妙？是什麼在驅動這種行為？為什麼比別人更早聽到一個消息，並且成為第一個把它告訴別人的人，會讓我們覺得如此“美味”呢？

我認為，至少部分答案可以從哥林多後書 12:20 的上下文中找到：“我怕我再來的時候，見你們不合我所想望的，你們見我也不合你們所想望的；又怕有紛爭、嫉妒、惱怒、結黨、毀謗、傳閒話、狂傲、混亂的事。”（參林後 12:20）

當我看到基督徒群體中這八種具有破壞性的力量，並試圖把它們聯繫起來，尋找究竟是哪一種在最深處生發出其他罪的時候，我認為最根本的是狂傲（conceit）-- 也就是自高自大、內心膨脹。

我認為這就是為什麼傳閒話如此“美味”，為什麼它嘗起來如此令人滿足。因為它餵養了人的驕傲，而驕傲是一頭永遠吃不飽的野獸。

你最先得到這個消息。你可以在別人之前，把它告訴另一個人。在傳閒話的鏈條中，有那麼一瞬間，你成為了聚光燈下的主角。你知道消息。你傳遞消息。心裡想著說：“看哪，我是不是很重要？”

因此，我得出的結論是：**避免成為一個傳閒話之人的關鍵，就是謙卑—一種不需要成為眾人焦點的謙卑**。你在神裡面擁有深深的、謙卑的滿足，因此你不需要靠那些“第一時間知道消息、第一時間傳播勁爆內幕”的甜美小食，來餵養你那渴望被看見、被重視的自我。

遮掩人的過犯

避免成為一個傳閒話之人的第二個關鍵，是一種不傷害他人的愛。

請看箴言 26:20："火缺了柴，就必熄滅；無人傳舌，爭競便止息。"（箴 26:20）箴言 17:9 又說："遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。"（箴 17:9）

換句話說，如果你治死那種渴望出風頭的驕傲，甘心不因為自己掌握內幕而獲得任何稱讚；**如果你拒絕享受那種聽到並傳播消息的"美味"-- 尤其是那些可能煽動爭執、製造紛爭的消息 -- 那麼你就是在憑愛心行事。**你正在盡自己所能，不再給別人增添傷害，因為"火缺了柴，就必熄滅"。而遮掩人的過犯，就是追求愛。

這裡關鍵的問題是：**"驅動你的，是愛還是驕傲？你是因為愛別人而說這些話，還是因為享受別人認為你掌握內幕、消息靈通的感覺？"**因此，避免成為一個傳閒話之人的第二個關鍵，就是：一種不傷害他人的愛。

擁有異象

第三個關鍵，是一種心胸寬廣、帶著使命感的人生，而不是空虛、沒有目標的人生。我之所以這樣說，是從這裡看到的。（這對我來說是一個新的發現 – 一個我在這個特殊語境中剛剛思想出來的新洞見。）

保羅勸戒基督徒群體中的年輕寡婦，因為她們在失去丈夫之後，原本生活中正常的使命和責任模式被打破了。他勸勉她們不要成為"懶散的人，到處閒遊"；並且不只是懶散，還會成為"說長道短的人，好管閒事，說那些不該說的話"（提摩太前書 5:13）。

請注意：在傳閒話的一邊，是"懶散的人"（idlers）；在傳閒話的另一邊，是"好管閒事的人"（busybodies）。一個懶散的人，就是一個內心空虛、沒有方向的人。他們沒有什麼有意義的事情去投入，沒有明確的目標，沒有人生的異象，沒有值得為之獻身的偉大追求。他們只是日復一日地隨波逐流。結果，他們就變成了好管閒事的人。

因為他們沒有自己重要的事情去關心，於是就開始把鼻子伸進別人的事情里，打探別人的生活。所以，在一邊是空虛和漫無目標（懶散），另一邊是干涉和窺探他人的事務（好管閒事），而夾在這兩者中間的，就是傳閒話。因此，我的結論是：避免成為一個傳閒話之人的第三個關鍵，就是擁有一種心胸寬廣、目標明確的人生使

命感——不是空虛的，不是漫無目的的，也不需要把鼻子伸進別人的事務中，或通過傳播本屬於別人的事情來抬高自己。

三個問題

所以：傳閒話和單純分享信息之間的區別是什麼？

我對這個問題的回答，是提出三個自我省察的問題：

第一，這個信息的分享，是出於一種不需要出風頭的謙卑，還是出於驕傲 – 享受那種‘自己掌握內幕’的甜美感覺？

第二，這個信息的分享，是出於愛 – 希望避免傷害別人，還是對它可能帶來的破壞性後果漠不關心？

第三，也是最後一個問題，這個信息的分享，是我生命中那種心胸寬廣、目標明確、充滿使命感的表現，還是僅僅反映出我內心真實的空虛和漫無目的？

John Piper

是Desiring God的創辦人和主要教師，同時擔任Bethlehem College and Seminary的院長。他曾在Bethlehem Baptist Church牧會 33 年，該教會位於Minneapolis。他著有五十多本書，其中包括Desiring God: Meditations of a Christian Hedonist（《渴慕神：一位基督徒享樂主義者的默想》），以及最近出版的Foundations for Lifelong Learning: Education in Serious Joy（《終身學習的根基：嚴肅喜樂中的教育》）。

鏈接：https://www.desiringgod.org/interviews/why-does-gossip-feel-so-good?utm_source=chatgpt.com

預防教會八卦/傳舌的十種方法

作者 | Paul Tautges

這是根據馬修・米切爾（Matt Mitchell）所寫《抵制流言蜚語：戰勝喋喋不休的舌頭》（Resisting Gossip: Winning the War of the Wagging Tongue）一書而寫的系列文章最後一篇。今天我要總結這本書寫給教會領袖的額外一章，它提出忠告如何建立一家抵制流言蜚語的教會。作者推薦了10種方法，教會領袖可以使用它們保護教會免受失控舌頭帶來的毀滅性後果。

1. **竭力禱告**。教會是神的，不是我們的，所以我們要把教會的需要帶到祂那裡。為抵擋流言蜚語禱告。禱告你幫助帶領的群羊要抵擋不敬虔言語的試探，反過來追求建立人的言語。帶領教會裡的人以禱告抵擋流言蜚語。
2. **樹立敬虔的榜樣**。教會領袖要作溫度調節器，而不是溫度計。我們不可只是為我們的會眾量屬靈生命的體溫，我們需要以身作則調節體溫。如果你還沒有這樣做，就要開始在篩選領袖的流程中，加入對候選人品格的評估，包括他/她說話的習慣。
3. **教導抵制說流言蜚語的罪**。計劃一系列講道或特別課程處理這話題。讓小組讀這方面的資料。不要想當然認定你的會眾知道什麼是對是錯，而是要教導他們。
4. **鼓勵有愛心的閒談**。我們在教導抵擋流言蜚語的罪時，也需要鼓勵人進行正確的閒談。請記住，並不是所有閒談都是犯罪。坐在教會椅子上聊生活的方方面面，彼此關懷，彼此相愛，這對一家教會的生命來說非常重要。
5. **同意彼此擔當，而不是彼此吞咬**。我們不但是墮落的人，也滿了性情方面的差異。因此，教會生活需要忍耐。我們需要事先達成共識，要彼此擔當，而不是彼此吞咬。一些教會在教會成員盟約中加入“不說流言蜚語”的承諾。
6. **特別在意名聲**。不可避免地，教會內部會出現批評，但我們可以事先做出決定，在我們批評人的時候謹慎彼此相待。這對教會帶領來說特別重要。會眾不應聽一個人（特別是一個匿名的人）在教會領袖背後散布壞消息，而不是開誠布公。我們不應容許這樣的事發生在教會任何一個人身上，但因為許多牧師的生計和家庭生活是取決

於牧師的名聲，我們在這方面就要特別在意。

7. **謹慎你對外人說的話**。如果我們在教會內需要在意人的名聲，我們對教會外的人談論與我們同是成員的人的時候就更應何等謹慎呢？
8. **建立表達關注的渠道**。有時教會內部出現流言蜚語的時候，這特別是教會帶領的錯。說流言蜚語的人不應這樣做，但是當教會有壓制人的制度和暴政的沉默氛圍時，流言蜚語就會蓬勃湧現。
9. **道破對方的罪**。請讀約翰三書9-10。約翰寫信給他們的這家教會被一個教會大老閻劫持了。自高自大的丟特腓企圖接管教會。更糟的是，他在惡毒傳播關於約翰的流言蜚語。如果你認為做敬虔人能夠保護你免受流言蜚語的傷害，你還是醒醒吧。即便你是使徒約翰，人依然會說你的閒話。我們看到教會成員惡意說閒話時，需要道破對方的罪，作為最後的手段，願意施行教會紀律懲治。
10. **記住福音**。帶領的人有責任讓福音總是成為地方教會生活的中心。對個人而言，福音加我們力量抵擋流言蜚語的誘惑，給我們能力反其道行之去愛人。我們失敗時，福音也用恩典遮蓋我們。

馬修在結束他寫給教會領袖的這額外一章時，引用了布魯斯（Chris Bruce）講的一個震撼人的例證。

對教會來說，流言蜚語是一個嚴重問題，但情況無需是這樣。按雅各說的，如果舌頭可以點燃熊熊烈火，那麼我們就可以把教會想像成是一棵樹。一方面，我們可以疏忽沒有給這棵樹澆水，站在一旁拿著水龍帶，撲滅威脅它發乾變脆樹枝的大火。但好得多的方法就是使用福音真理和聖經對敬虔說話的教導，不斷澆灌和濕潤這棵樹。一棵像這樣的樹，即使遇上火的時候也不會輕易點燃。一棵像這樣的樹要生長和多結果子。

我們教會的長老團隊最近一起看完了這本書。正如這題目對我個人有挑戰和幫助一樣，我希望它對你也會是如此。我也盼望它結果子，給你的地方教會加力量，保護教會脫離流言蜚語毀滅的烈火。

Paul Tautges（保羅·陶格）

是房角石社區教會（Cornerstone Community Church, Cleveland, Ohio）的主任牧師，著有多本書籍，也是聖經輔導員協會（ACBC）的成員。

譯/校：改革宗經典出版社。
原文刊載於CrossWalk網站：10 Ways Church Leaders May Prevent Gossip
鏈接：https://www.tgcchinese.org/article/10-ways-church-leaders-prevent-gossip

在傳閒話之前，當問自己的幾個問題

作者 | Stephen Witmer

也許你曾有過這樣的不安經歷：結束一次談話，轉身離開之後，心裡開始懷疑——我剛才所說的，算不算是在傳閒話？有時候，這確實很難分辨。傳閒話是一種隱蔽的罪，它的邊界並不總是清晰分明。我們的低聲交談，究竟是出於謹慎和分寸，還是僅僅像傳閒話之人的甜美耳語呢？（箴言 18:8）

當我們得知關於另一個人的一些信息時，我們通常有幾種選擇：我們可以直接與那個人談論我們所知道的事情；可以把它告訴其他人；或者把它留在心裡，轉而向神傾訴。傳閒話，就是在一個人背後說那些我們應該當面告訴他的話，或者根本不應該說的話。然而，現實生活是複雜的。有時候，當我們與孩子、配偶、鄰居、同事或教會成員之間的關係遇到困難時，我們確實需要尋求敬虔朋友的代禱和智慧。正是在這些情況下，我們尤其需要謹慎，免得我們所謂的“尋求勸勉”，其實只是傳閒話的一個藉口。

下面有八個自我省察的問題，幫助你我分辨：當我們向別人談論一個與我們有困難關係的人時，我們究竟是在尋求智慧，還是實際上已經落入了傳閒話的罪。

1. 如果你正與某個人發生衝突，你向別人談論時，是否只談對方的罪，卻從不提自己的問題？
   如果是這樣，這很可能就是傳閒話。
2. 你與朋友談論這個人的目的，是為了預備自己能夠與他進行一次有建設性的、面對面的溝通嗎？
   如果不是，這很可能就是傳閒話。
3. 如果你是在尋求別人關於如何智慧地處理這個人的勸勉，你是否盡可能保護這個人的身份，除非有必要才透露他是誰？
   如果沒有，這很可能就是傳閒話。
4. 你是否享受向朋友分享這些信息的過程？如果是，這很可能就是傳閒話。傳閒話是“美味的”（箴言 18:8）。在一個破碎、艱難的處境中尋求勸勉是一件好事，但它應當伴隨著痛苦和憂傷，而不是一種令人愉悅的享受。
5. 你的語氣如何？你的內心狀態如何？當你分享另一個人的罪時，你

是否帶著溫柔、謙卑和憂傷的心？還是心懷憤怒，並因與對方相比而覺得自己更公義？如果是後者，
這很可能就是傳閒話。

6 你向神談論這個人的時間，是否至少和你向朋友談論他一樣多？如果不是，這很可能就是傳閒話。

7 你是否限制自己談論這件事的對象範圍？如果沒有，這很可能就是傳閒話。傳閒話希望盡可能廣泛地傳播消息；但耶穌對於某些敏感的問題，卻教導我們應當盡可能限制在必要的人群範圍之內（馬太福音 18:15–17）。

8 你是否把那些與你分享敏感信息的人，看作只是被動的聽眾，還是看作參與解決問題的人？耶穌要我們向別人談論問題，目的絕不是單純為了發洩情緒。那些聽見信息的人，應當願意在必要的時候與你一同去面對那個你需要溝通的人，成為見證人（馬太福音18:16）。如果你並沒有把你的聽眾看作具有這種積極參與、幫助和見證的角色，那麼這很可能就是傳閒話。

遺憾的是，在我的一生中，我曾經太多次越過界限，陷入傳閒話的罪中。但也有一些得勝的經歷。幾年前，我聽到了一件關於別人的勁爆消息。如今我已經不記得那是什麼了，但我仍記得，當我回到家時，很想與我的妻子分享。然後我停下來，問自己：

“我為什麼想要分享這件事？”
“這是我的事，或者是我妻子的事嗎？”不是。
“她能夠對此做些什麼嗎？”不能。
“我分享這件事，是為了讓她幫助我去幫助那個人嗎？”不是。

我意識到，這就是傳閒話。所以，我沒有說出來。神因此得著榮耀，我所處的群體、我的婚姻，以及我自己的靈魂，都免受了傳閒話那腐蝕性的影響。

傳閒話會滋生紛爭和不信任，破壞群體（哥林多後書 12:20）和友誼。“乖僻人播散紛爭；傳閒話的，離間密友。”（箴言 16:28）

讓我們遠離傳閒話，反而祈求我們的口成為周圍之人的生命泉源（箴言 10:11）。

Stephen Witmer（@stephenwitmer1）
是Pepperell Christian Fellowship的主任牧師，並擔任The Gospel Coalition的理事會成員。他的著作包括Eternity Changes Everything和In All Things Thee to See: A Devotional Guide to Selected Poems of George Herbert。

OUR VISION
異象宣言

我們的聚集
OUR GATHERING

是為了
IS TO DISPLAY

在地上彰顯
THE GLORY OF

天國的榮耀。
THE HEAVENLY KINGDOM ON EARTH.

聖經擁有最高的權柄
THE BIBLE HAS SUPREME AUTHORITY

基督福音是教會的根基
THE GOSPEL OF CHRIST IS THE FOUNDATION OF THE CHURCH

教會由真信徒組成
THE CHURCH IS COMPOSED OF TRUE BELIEVERS

神聖的愛無處不在
DIVINE LOVE IS EVERYWHERE

一切榮耀都歸上帝
SOLI DEO GLORIA!

Matthew 12:36-37

" I tell you, on the day of judgment people will give account for every careless word they speak, for by your words you will be justified, and by your words you will be condemned."

nwcbchouston.org
11811 Misty Valley Dr,
Houston, TX, 77066