

2025.07 MISTY VALLEY

七月號

休士頓西北華人浸信會月刊

敬虔人的生活

每月金句

② 提摩太後書3章12-17節

牧者的話

③ 敬虔人的生活

每月事工回顧 ④

主題文章閱讀

⑤ 培養謙卑

⑩ 對靈修的五種迷思

國度代禱 ⑬ / ⑮

本月詩歌

⑰ 求主使我成長



PART
01**每月金句**
牧者的話
每月事工回顧**每月金句**

提摩太後書3章12-17節

不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。只是作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。但你所學習的，所確信的，要存在心裡；因為你知道是跟誰學的，並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。聖經都是 神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬 神的人得以完全，預備行各樣的善事。

牧者的話

弟兄姐妹平安！

這個月教會月刊（Misty Valley）的主題是：**敬虔人的生活**。什麼是敬虔？敬虔應該是什麼樣子的？在歷史上，不同的人曾經按照自己的想像，描繪出，或是活出了他們所想像中的敬虔。在一些文化語境中，當我們談論到敬虔的時候，甚至頭腦裡所出現的是那些隱居山林裡的修行者，那些禁欲的修道士。但是，這並非聖經當中所說的敬虔。

首先，敬虔並不僅僅只是關乎外在，更是關乎內心。所以，我們不是要鼓吹一種脫離世俗的苦修主義。其次，敬虔並不僅僅只是關於內容，更是關乎對象。換句話說，敬虔並不僅僅只是不思思想世俗的惡，或人性的陰暗；敬虔更是關乎你生命所聚焦的對象。因此，一個行遍世上一切好事的人不一定在神眼中就是一個敬虔人，但一個緊緊信靠耶穌基督救贖恩典卻有可能是。所以，不要用世俗的想像來定義敬虔，而要依靠神的話語。只有神的話語，可以教導我們什麼是真正的敬虔。這也是我選擇提摩太後書3章12-17節作為這個月主題經文的原因。

第三，我要說，敬虔這個詞距離我們太遙遠了。我甚少在教會弟兄姐妹的門訓對話中，或是日常閒談中聽見這個詞彙。我也甚少聽見我們彼此鼓勵，要活出敬虔人生活的樣式。在我們的生活中，我們需要彼此不斷提醒彼此，操練敬虔。一個敬虔的人是一個明白神話語，並且把神話語存在心裡的人；一個敬虔的人是一個被基於福音的信心所每日更新的人；一個敬虔的人是一個被神的愛點燃的人。湯姆華森（Thomas Watson）說得更直接，**一個敬虔的人像神！**是的，godly不就是像神的意思嗎？所以，不要用世俗的善人來定義敬虔人，而要用“像神的人”來定義敬虔人。

誠實的說，我們都距離這個詞很遙遠。我們需要常常悔改，也需要常常謙卑。求主憐憫我們，使我們真正愛慕祂的話語，渴慕祂的救恩，操練做一個敬虔的人。願上帝祝福你們！

以馬內利

你們的牧師：文皓

六月事工回顧

過去這個月，我們在

主日學 中分別學習了：舊約概覽之那鴻書，哈巴谷書，西番雅書，耶利米書與耶利米哀歌，以西結書，但以理書，以及歷代志上下。

主日講道中，我們傳講了尼希米記8-12章，以及馬太福音14章22-33節的信息。

6月初，文皓牧師作為教會的信使，參加了位於達拉斯的美南浸信會年度會議。

6月中旬，休斯頓華人浸信會牧者團契在教會舉行，來自10多間教會的牧者齊聚我們教會一同團契和禱告。

除此之外，教會各項團契和生命小組事工也都順利舉行。

PART 02

主題文章閱讀

培養謙卑

文 | Erik Raymond

驕傲——英語中還有比這更意味深長的詞嗎？它是孕育了所有其他一切的罪惡之母。我們可能會以各種不同的方式犯罪，但罪中不可能不帶著驕傲。作為牧師，我們的事工中與驕傲作鬥爭，並看到謙卑的增長。我們渴望看到人們認識、追隨並反映出這位史上最謙卑的人：耶穌。但是當我們這樣做的時候，就會不斷被惱人卻持續地提醒，自己是有多驕傲——就像在講道中喉嚨發癢一樣，我們就是無法清除驕傲帶來的後果。如果我們要幫助我們的會眾，我們牧師自己必須培養謙卑。我們需要在基督的樣式中成長，從而幫助別人也這樣做。那麼我們該怎麼做呢？這裡有一些在事工中培養謙卑的方法。

一、運用平凡的蒙恩之道

如果我們的教會成員問我們該如何培養謙卑，我們知道我們會說什麼。我們首先要告訴他們，他們需要花時間在禱告和神的話語中與神同在，這樣做是對的。

禱告表達我們的軟弱和需要，也是對神力量和豐盛的宣告。禱告是倚賴有堅定之愛的神，也承認自己完全需要倚靠祂的恩典。不禱告就是一個人在宣告自己是全能、無所不知和自給自足的。還有比這更驕傲嗎？同樣，當我們讀聖經的時候，我們會直面神的價值和作為。在我們的屬靈失憶中，我們會想起神是誰，以及祂說過什麼。

忽視這些平凡的蒙恩之道會傷害我們。就像一個忽視自己健康的醫生，卻可以在身體虛弱的時候為朋友迅速開出合適的處方。牧者們，我們不能像乃縵那樣，輕看平常的訓誨而得善行（王下 5:10-12）。這些來自神口中的處方是祂使我們健康的手段——其中的一部分就是謙卑。運用平常的蒙恩之道，不要忽視它們。

二、照一面合適的鏡子

我記得有人把事工比作在狂歡節上看向其中的一面鏡子。從你的視角來說，你可能是高的或矮的，胖的或瘦的。你的視角會隨著你的移動而改變。當我們在講道、教會的健康或任何與事工有關的事上得到反饋時，情況就是這樣。

有人會說這篇講道很偉大，有人則會說它一文不值；一個人告訴你教會非常友好，另一個人卻說它充滿拉幫結派。一段時間後，你就不知道自己到底看到了什麼。

牧師，你如何看待你的事工？我發現這個問題的答案取決於以下幾個方面：我如何看待自己，別人如何看待我，以及我認為別人如何看待我。希望你們能看出其中的愚蠢之處。

我對自己的看法很少是準確的，我經常誇自己有利的一面。別人對我的看法也是一面扭曲的鏡子，它可以根據情況膨脹或收縮。同樣的道理，也適用於我以為的別人對我的看法。如果我們讓這個問題支配我們，那麼我們就被懼怕人的問題捆綁。我們渴望別人的認可高於一切，我們希望給人保持良好的印象。

這在講台上是致命的，在輔導室和餐桌上也是如此。這是一個利用我們的驕傲設下的邪惡陷阱。

我們能做些什麼呢？我們需要看看另一面鏡子。我們需要問這個問題：神是如何看待我的？

我很高興你這樣問了。聖經說我們在世界建立以先就被愛了（弗 1:4-5），我們在基督裡被算為義（羅 4:5），我們在愛子裡被接納（西 1:13-14）。想想這個，親愛的牧師：你是被神所認識的，是被神所愛的，並一直到生命的最後。你與耶穌聯合，並被祂接納。這是一面消除驕傲、培養謙卑的鏡子。

三、在神的護理下微笑

事工中的考驗數不勝數。教會裡充滿驕傲，就像美國中西部小城鎮的龍捲風一樣，颶風過後只會造成破壞。我們看到破裂的婚姻、成員和長老之間的不合一、叛教，以及一系列令人反胃的現實。

我們也要面對我們自己的屬靈、身體、關係和經濟的考驗。我們常常陷入低谷，墮入絕望。我們對過去感到痛苦，對未來感到焦慮，對現在陷入自憐的泥潭。在这一切中，我們忘記了我們信仰的一個重要組成部分：神的旨意。海德堡的要理問答這樣定義神的旨意：

神的旨意是祂的全能和無所不在的能力。祂用祂的手托住天地及其間萬物，並掌管著它們，使得葉子和葉片、雨水和乾旱、豐收和貧瘠的年歲、食物和水、健康和疾病、財富和貧窮，實際上臨到我們的這些萬事萬物，都並非偶然，而是出於祂慈父般的手。

一切臨到我們的事都是神慈愛之手的結果，就連困難也不例外。忘記這一點，就會落入驕傲的境地，就是在指責神搞錯了過去、現在和未來。我們絕不能根據我們所處的環境來解釋神的性情。相反，我們應該根據神的性情來解釋我們所處的環境。神愛祂的子民（約壹 3:1），讓凡事都互相效力，為使我們得益處（羅 8:28），甚至利用生活中的困難堅固我們的信心（雅 1:2-4；林後 12:9-12；來 12:3-8）。那首古老的讚美詩聽起來是千真萬確的：

**主不憑軟弱判斷，乃單靠祂的恩典，
在神的護理背後，隱藏著祂的笑臉。**

我們在神的護理中微笑，因為我們知道神對我們的心意。這能在困難中培養出謙卑。

四、休息一下

“你認為你為什麼要做這些事？”

這個問題像甘道夫煙鬥裡的煙霧一樣在空氣中縈繞。一位有智慧、有愛心的朋友在分析我事工的日程安排和動機時，問了我這

個問題。他發現了我的一些不健康的工作和休息模式。於是他問我：“你不相信神是至高的嗎？”

這次談話使事工中個人驕傲的氣球被戳破。我睡得很少，於是每周的工作時間增加了，也因此承擔了更多的責任；晚上和清晨會繼續回覆短信和電子郵件；休息日和工作日混在一起；休息變得像主題式講道一樣——這樣的事工開始侵蝕我的健康和幸福。

你想知道什麼是棘手的部分嗎？那就是這一切都是高尚工作的幌子下：事工。如果是事工，就不值得驕傲，是吧？是的。睡覺是順服神的表現。它表明了我們的人性，我們受造的本質，我們對神的依賴，以及我們對祂智慧的贊同。

所以，牧師，請休息一段時間，休息一下吧。每周至少休息一天，把你的假期用完，好好利用假日。雖然這在當下似乎違反直覺，但這是真的：我為神竭盡全力的努力帶著驕傲的意味，因為我無法充分信靠神而去休息。不管你對安息日的神學信仰如何看待，我們都同意：休息是神美好的禮物，我們應該好好管理，為著祂的榮耀和我們的益處（詩 127:2；雅 1:17）。

五、定睛主耶穌

在事工中培養謙卑的方法當然還有很多。當我們追求它們的時候，願我們永遠記住我們在福音中所看到的謙卑姿態。願我們永遠記住主耶穌，那謙卑的化身；祂屈尊拯救我們，把我們從罪中救贖出來。

當我們想到耶穌的時候，我們就會明白：高升路就是降卑之路。那窄路是用謙卑鋪就的。願我們牧者帶領我們的會眾走這條路，跟隨我們的主走這條路上的每一步（腓 2:5-11）。

埃裡克·雷蒙德 (Erik Raymond)

是波士頓救贖主團契教會 (Redeemer Fellowship Church) 的主任牧師。他和妻子克裡斯蒂 (Christie) 養育了6個孩子。他的博客是 Ordinary Pastor 。

對靈修的五種迷思

文 | Kristen Wetherell

迷思一：神要求我們靈修

說起來你可能不相信，（甚至會覺得這是胡言亂語！），但聖經中並沒有關於每日靈修的要求。想一想吧：

聖經裡提到，神要求我們盡心、盡性、盡意、盡力愛主（可 12:30）。我們也需要緊緊跟隨聖靈的指引，因為聖靈借著聖經教導我們福音的真理（加 5:1-26）。還有一些命令要求我們將生命的道表明出來，不要被錯誤的教導所迷惑，要將起初確實的信心堅持到底（腓 2:16；提前 4:6-16；來 3:14）。

但是，神有沒有類似“你要在早上五點起床，手捧咖啡，與主獨處兩小時”的命令呢？老實說，當我們因為沒有讀聖經而感到有點彘扭時，我們通常會以為自己違背了聖經的命令。但是，神並沒有給出這樣的規定。相反，祂要求我們在祂裡面的靈性成長要有正確的優先次序：“你們要先求祂的國和祂的義，（其他所需的）都要加給你們了”（太 6:33）。祂希望我們渴求的是生命之糧，而不是一個理想的規範。祂要我們追求的是神的話語，而不是完美的靈修時光——如果真有“完美的靈修”這麼一說的話。

迷思二：靈修(QUITE TIME)必須要……安靜(QUITE)

這點並沒有神學根據：當我們與神相遇時，神想對我們說話——祂的聲音肯定不是安靜（詩 29:4）！當我們通過聖經親近神時，我們會聽到祂響亮清晰的聲音，然後轉而再默想祂的話語。我們的目的不是通過聆聽和默想來“清空心靈”，而是用基督的心來充滿我們的心思意念。

一般人也很少能做到完全徹底的安靜。我們中許多人都有孩子要照顧，有工作要做（周圍還有同事），所處的環境也總有嘈雜的聲音，我們就是在這種環境中接觸神的話語。當然，安靜的環境

最理想不過了，它有助於集中注意力，但並非必不可少。神希望我們無論何時何地都能聆聽祂的話語——儘管有時旁邊有吵鬧的孩子（申 6:5-7）。

迷思三：只有一種正確的“靈修”方式

我的主任牧師曾經說過這樣的話：“在聖經中與主相遇，沒有一種固定的‘正確’方式。如果你發現自己厭倦了一貫的安排，那就換一種方式”。這正是我需要聽到的智慧之言。我的牧師是一位虔誠的年長信徒，他與耶穌同行數十年，大多數時間都是浸潤在神的話語之中。他建議我要有創意，“靈修”不是只有一種方式。

如果你對聖經感到厭倦，卻不知道原因何在；如果你因遵循相同的讀經計劃而感到疲憊（就像我一樣），並想知道如何才能再次渴慕神的話語；如果你因日程安排的節奏、他人的需求、周圍的干擾以及太多的其他選擇而覺得應接不暇、有點氣餒時；或者你知道當做何事，卻又總是做不到，因此深感內疚的話，那麼請聽一聽這個讓你自由的好消息吧：靈修並沒有某一種特定的“正確”方式。

有很多方式可以在主的話語中親近耶穌：按照讀經計劃讀聖經，與朋友一起讀，在開車或運動時聽有聲聖經，與孩子一起讀經並開展討論，在家裡或辦公室貼上經文小紙條，通過讚美詩歌來敬拜神。關鍵是我們要常在神裡面（約 15:4）！

迷思四：靈修是我們屬靈營養的主要來源

聖經是寫給誰看的？總體來說，是給聚集在一起的神之子民。這並不是說我們個人不能或不應該閱讀聖經——當然不是！但我們屬靈養料的主要來源是與神聚集的子民——教會——一起享用神的話語。教會就是聖經的主要寫作對象。

因為我們生活在一個個人主義的社會，所以我們把讀經與自己一個人讀聯繫在一起。自己讀經很好！但這並不是全部。我們需要在教會裡聽道、禱告、讀經和敬拜，這才是完整、全面的“屬

靈大餐”。我們需要與弟兄姊妹同吃，而不是一人獨吃，或者像“吃零食”一樣零星半點地隨意享用。教會是基督的身體（羅 12:5）——祂的身體需要如此滋養才能茁壯成長。

迷思五：如果沒有明顯的得著，靈修就失敗了

神在我們心中的工作往往是隱秘的、緩慢的，就像種子生長一樣（太 13:8）。但是，即使我們看不到立竿見影的效果，神也的確是在通過祂的話語、祂的靈做工。有時，我們讀經之後會得到非常清晰的應用。而其他時候，我們只需要相信神正在把祂的話語播撒到我們的心田裡，讓它慢慢成長，即使我們無法確定祂是如何做的。

當我們感覺靈修沒有任何作用時，很多人都會感到氣餒。但這些時刻並不代表著失敗，這是培養信心的時刻。我們行事為人是憑著信心，不是憑著眼見（林後 5:7）；然而，仁慈的神賜給我們一些我們肉眼可見的東西：祂的話語，印在紙上，黑白分明。這是多麼奇妙的恩典！

編注：本文系十架路出版社“五種迷思”（5 Myths）系列文章之一。“迷思”的英文為 myth，或譯“誤解”，即“常被信以為真，但實際上是錯誤的觀念”。

克裡斯汀·韋瑟雷爾

是一位妻子、母親和作家。她是《謙卑的母親》和《戰勝恐懼》的作者，《受傷時的希望》的合著者，以及《12個忠信的女子》一書的編輯。她還喜歡在會議和退修會上向女性教導聖經。

PART 03

國度代禱 本月主題詩歌

國度代禱 | 國內 (Kingdom Prayer | Domestic)

請為 Gospel Hope Church 植堂項目禱告

植堂者 (Church planter) : Chris Kehoe & Dorothy Kehoe

地点 (Location) : Hockley, Houston

差派教会 (Sending Church) : Grace Life Baptist Church

计划植堂立约时间 (Planned Covenanting Time) : 2026年

合作伙伴 (Partners): Grace Life Baptist Church;

The Pillar Network;

Send Network (SBTC);

HCPN (Houston Church Planting
Network);



植堂者簡介：Chris 成長於費城郊區；而 Dorothy 是被收養的軍人家庭孩子，從小在多個地方生活過，包括日本、德州、愛達荷州和亞利桑那州。兩人都在年幼時，通過神話語的傳講，回應了祂的恩典。

Chris & Dorothy Kehoe 他們在威斯康星州的聖經學院相識。後來，神呼召他們前往休斯敦，參與復興 Grace Life Baptist Church的工作。在那裡，他們服事了 11 年之久。Chris 擔任了 6 年的教會長老，Dorothy 則在音樂和兒童事工中積極參與。

Chris 和 Dorothy 已經結婚 12 年，懷著對神子民深切的愛心，繼續一同忠心地服事主。Chris 牧師也會於今年 11 月 16 日和 23 日來我們教會向我們證道。

如果你想了解更多關於 Gospel Hope Church 的植堂信息，請給 Chris 牧師發送郵件，電郵地址是：

christofer.kehoe@gmail.com

如果你想奉獻支持這一植堂項目，請前往以下網址：

gracelifebaptist.org/give

國度代禱 | 國際 (Kingdom Prayer | International)

請為 Emmanuel Baptist Church, Exeter, UK 教會禱告



Richard Hargrave



Jonathan Worsley



Greg Tarr

教会长老 (Elders) : Richard Hargrave, Jonathan Worsley, Greg Tarr

立约 (成立) 时间 (Covenanting Time) : 2024年

差派教会 (Sending & Supporting Church) : Edgefield Church (Nashville, TN), Third Avenue Baptist Church (Louisville, KY);

合作伙伴 (Partners) : RTIM (Reaching & Teaching International Ministry); ACME (Association of Church Missions and Evangelism), FIEC (The Fellowship of Independent Evangelical Churches), The Pillar Network

教會網站 (Website) : <https://www.emmanuelexeter.org/>



代禱事項：

1. 為教會的籌款禱告，求神預備夠用的恩典帶領他們度過起步的艱難階段；
2. 為教會其他三位長老候選人禱告，求神預備他們同心合意地預備自己，服侍神的教會；
3. 求神為他們預備更多得救的人數；感動忠心信徒的心搬入 Exeter，也藉著他們努力傳揚福音；
4. 為 Greg Tarr 牧師在當地的安家而禱告，他計劃在校園附近尋找穩定住所，以便更好服侍 University of Exeter 的學生；
5. 為教會可以建造健康的教會文化，使福音被廣傳，使神得著一切的榮耀。

本月詩歌 | 求主使我成長

求主使我成長

I Ask the Lord that I Might Grow

生身的父都是暫隨己意管教我們；唯有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的圣洁上有分。

(來12: 10)

2/2 0 5 1 2 | 3 - - - | 3 2 1 6 | 5 - - - | 5 5 1 7 | 1 - - - | 1 2 3 4 3 | 2 - - - | 2

G C/G G Em C D

1. 恩 求 上 主 是 我 成 長 信 心 愛 心 靠 主 培 養;
 2. 如 此 禱 告 使 我 教 導 心 是 我 信 允 我 禱;
 3. 我 呼 求 主 意 願 主 蒙 垂 聽 盼 祢 迅 速 施 恩 答 允;
 4. 我 主 的 旨 意 使 我 體 驗 內 心 諸 般 隱 秘 惡 念;
 5. 主 兢 兢 呼 喊 似 是 折 磨 我 麼 使 我 禍 追 加 倍 難 過;
 6. 戰 心 遭 此 “是 多 方 熬 煉 挫 你 追 迫 夸 不 自 我 籌 算;
 7. 你 心 遭 此 “是 多 方 熬 煉 挫 你 追 迫 夸 不 自 我 籌 算;

2 3 4 | 5 - - - | 5 4 3 2 1 | 3 - - - | 3 2 1 6 | 5 - - - | 5 5 6 1 | 1 - - - ||

G Em7 C D(sus4) D G

1. 能 多 經 歷 恩 典 力 量 更 深 渴 求 瞻 主 榮 光
 2. 然 而 苦 境 仍 令 我 擾 黑 云 滿 求 主 榮 光
 3. 以 祢 恩 愛 激 勵 大 能 攻 克 我 罪 荆 棘 纏 繞
 4. 陰 間 眾 多 凶 惡 魔 權 聯 攻 我 靈 安 鎮 我 心
 5. 我 心 精 算 說 祢 都 抑 挫 涼 蔭 拆 毀 一 切 防 線
 6. 主 輕 聲 說 因 迫 我 求 惟 依 煎 應 允 晒 煉 成 就
 7. 挪 開 歡 樂 迫 你 學 習 我 靠 我 單 尋 我 面

詞: John Newton(1779),
 SLBC增修自《恩頌聖歌》, 2018
 曲: English Folk Melody (O Waly Waly)
 Public Domain

經文參考: 賽43:1-4; 詩139:23-24; 來12:10; 林后12:9
 標籤: 认罪与赦免; 顺服与交托; 祷告的生活; 引导与长进



掃描二維碼即可在youtube收聽
 求主使我成長詩歌視頻

“

Indeed, all who desire to live a godly life in Christ Jesus will be persecuted, while evil people and impostors will go on from bad to worse, deceiving and being deceived. But as for you, continue in what you have learned and have firmly believed, knowing from whom you learned it and how from childhood you have been acquainted with the sacred writings, which are able to make you wise for salvation through faith in Christ Jesus. All Scripture is breathed out by God and profitable for teaching, for reproof, for correction, and for training in righteousness, that the man of God may be complete, equipped for every good work.

2 Timothy 3:12-17

”



nwcbchouston.org
11811 Misty Valley Dr,
Houston, TX, 77066